



Manuel de montage du M1

Le WaterRower M1 est livré partiellement monté pour le protéger pendant le transport et pour réduire le coût de livraison.

Le montage du WaterRower doit prendre environ une demi-heure. Les outils dont vous avez besoin sont fournis.

Nous avons tous éprouvé les frustrations provoquées par des instructions de montage incompréhensibles. Pour cette raison, nous avons développé nos instructions afin de les rendre aussi claires et concises que possible. Ne soyez pas intimidé par les détails ; ils ont simplement pour but de rendre votre montage aussi confortable que possible.

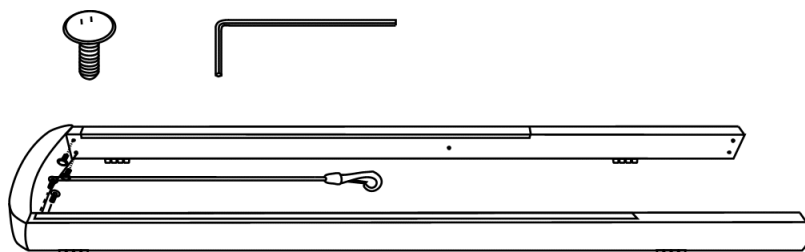
PREMIÈRE ÉTAPE

Sortez les rails du M1 de leur ou leurs cartons et disposez-les au sol. Sortez la garniture arrière du M1 (qui comporte le tendeur) du carton du réservoir et des composants. Faites glisser avec précaution les extrémités des deux pattes de la garniture arrière du M1 dans les rails M1. Les pieds métalliques dépassant de la fermeture du M1 rentrent dans la section tubulaire des rails.



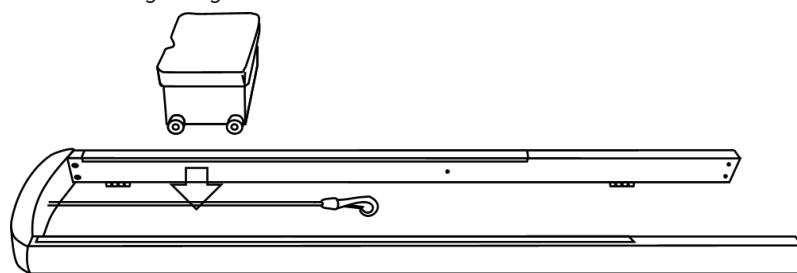
DEUXIÈME ÉTAPE

Avec la clé Allen fournie, quatre vis Allen à tête fraisée et quatre rondelles, fixez la garniture arrière du M1 sur ses rails comme illustré.



TROISIÈME ÉTAPE

Sortez le siège complet du carton du réservoir et des composants et placez-le sur et entre les rails avec le creux orienté vers la garniture arrière. Les plus grandes roues montées verticalement (les roues de charge) doivent reposer sur les extrusions en plastique du rail. Les plus petites roues horizontales sous le siège (roues de guidage) doivent reposer entre les rails. Il peut être nécessaire d'écarter légèrement les rails pour laisser passer les roues de guidage.



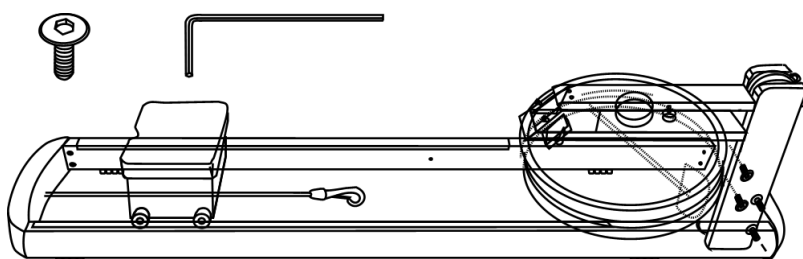
QUATRIÈME ÉTAPE

Sortez le réservoir complet du M1 du carton du réservoir et des composants. Faites glisser le réservoir M1 avec précaution sur les rails M1 comme illustré. Les pieds en métal dépassant de la garniture d'extrémité du M1 rentrent dans la section tubulaire des rails, comme pour la garniture arrière du M1.



CINQUIÈME ÉTAPE

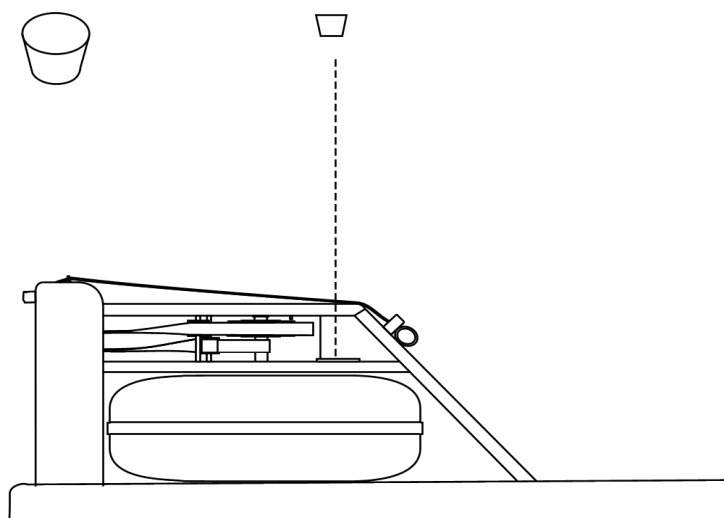
Avec la clé Allen fournie, quatre vis Allen à tête fraisée et quatre rondelles, fixez la garniture d'extrémité du M1 sur ses rails comme illustré, de la même façon que pour la garniture arrière du M1.



SIXIÈME ÉTAPE

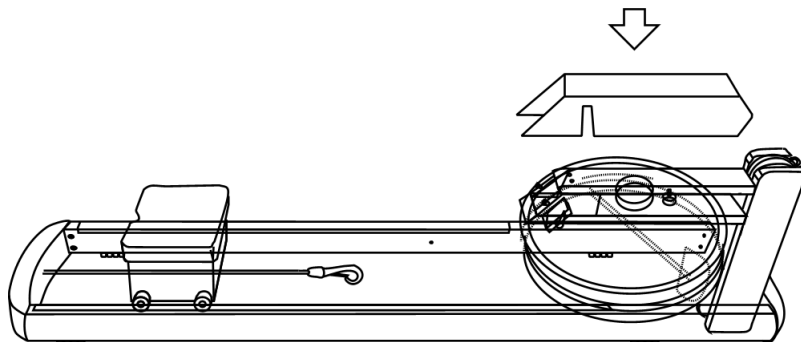
Sortez la pompe à siphon du carton du réservoir et des composants. Utilisez la pompe à siphon (ou toute autre méthode pratique) pour verser l'eau dans le réservoir du WaterRower. Nous recommandons 18 litres, comme le montre le repère du côté/fond du réservoir. Ne remplissez pas excessivement. Ajouter plus d'eau au réservoir du WaterRower ne le durcit pas forcément.

Insérez le bouchon (il peut être nécessaire d'humidifier le bouchon pour faciliter sa mise en place).



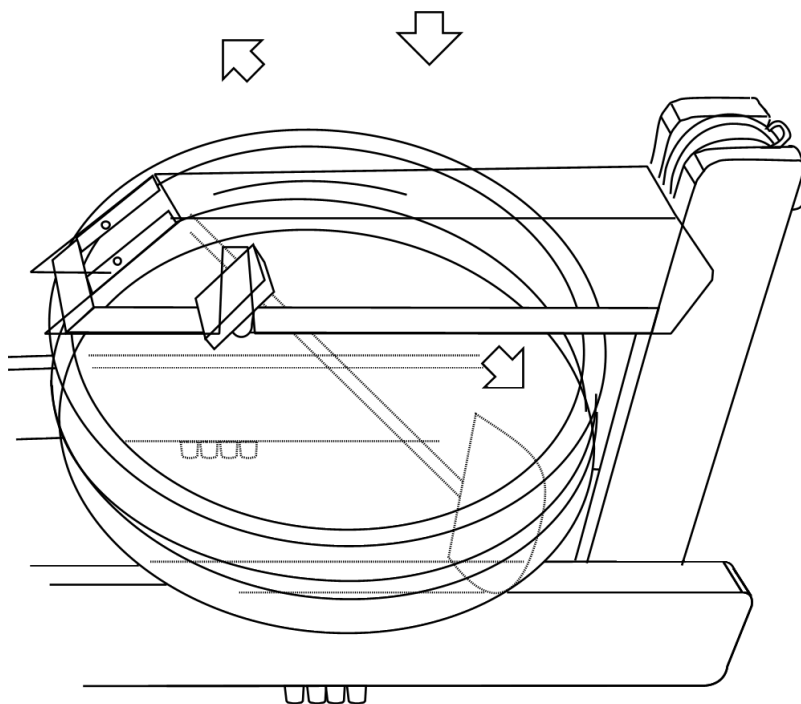
SEPTIÈME ÉTAPE

Sortez le couvercle du réservoir du M1 du carton du réservoir et des composants. Placez-le doucement sur l'embrayage et le rappel du réservoir, comme illustré.



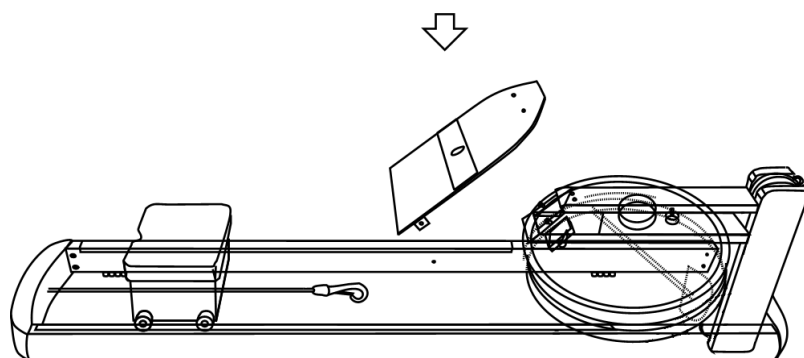
HUITIÈME ÉTAPE

Écartez légèrement le bord inférieur du couvercle du réservoir M1 et engagez-le sur l'embrayage et le tube de l'embout du moniteur.



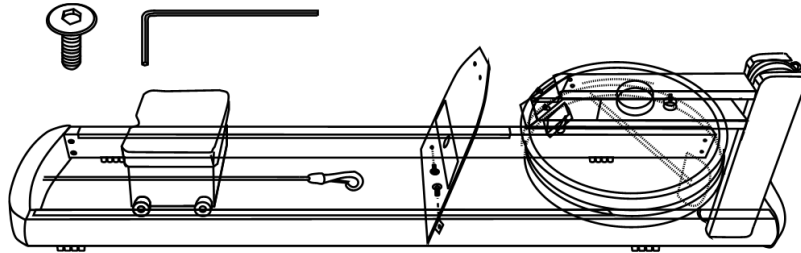
NEUVIÈME ÉTAPE

Sortez le repose-pied du M1 du carton du réservoir et des composants. Faites glisser le repose-pied du M1 entre les rails du M1, comme illustré.



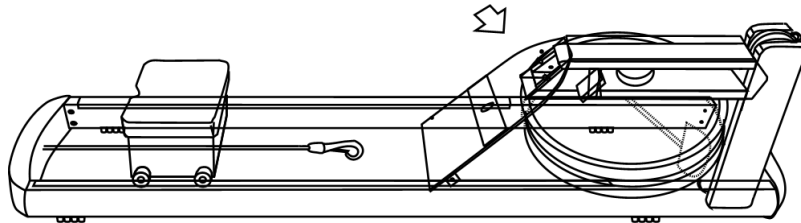
DIXIÈME ÉTAPE

Avec la clé Allen fournie, deux vis Allen à tête fraisée et deux entretoises de repose-pied et deux rondelles, fixez le repose-pied du M1 sur ses rails comme illustré. Les entretoises doivent déjà être montées sur le repose-pied. Il est important de positionner les entretoises entre les rails et le repose-pied.



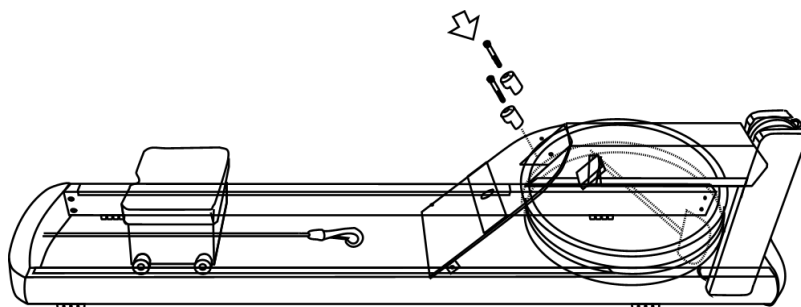
ONZIÈME ÉTAPE

Tournez doucement le repose-pied du M1 vers le réservoir du M1 afin que les deux trous des supports des poignées du repose-pied de M1 passent sur les deux inserts du réservoir M1, comme illustré.



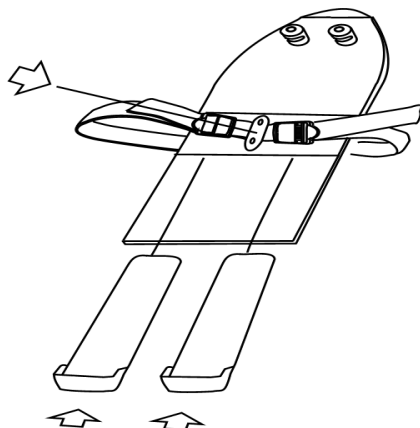
DOUZIÈME ÉTAPE

Avec la clé Allen fournie, deux vis Allen à tête fraisée, deux entretoises de repose-pied et deux rondelles, fixez le repose-pied du M1 sur ses rails comme illustré.



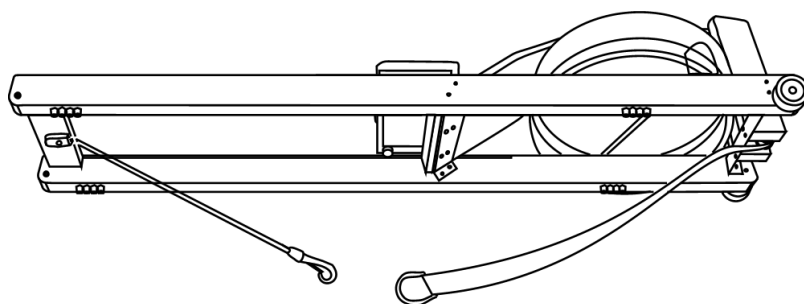
TREIZIÈME ÉTAPE

Sortez les deux pédales du carton du réservoir et des composants. Appuyez sur le bouton central (elliptique) de dégagement de la pédale du repose-pied du M1 et faites glisser les pédales sous le couvercle du repose-pied. Quand vous relâchez le bouton de dégagement de la pédale vous entendez le dispositif de verrouillage s'engager dans la pédale. Réglez si nécessaire.



QUATORZIÈME ÉTAPE

Dégagez la sangle de rappel attachée à garniture d'extrémité. Vérifiez que la sangle de rappel passe au-dessus de toutes les poulies guides. Redressez le WaterRower ou couchez-le sur le côté. Attachez le tendeur à la sangle de rappel en accrochant le crochet du tendeur sur l'anneau en D de la sangle de rappel.



Félicitations, votre WaterRower est à présent prêt à l'emploi.